

# 9 月 献 立 予 定 表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1		2		3		4		5	
		防災の日 メニュー		ごはん、じゃが芋のみそ汁、彩りミートローフ、トマトとひじきの中華風、デラウエア		塩焼きそば、ねぎとわかめのスープ、じゃが芋とツナの煮物、ぶどうゼリー		ごはん、豆腐のみそ汁、鮭のちゃんちゃん焼き、さつま芋のレモン煮、梨		照り焼きチキン丼ぶり、麦茶、じゃが芋と大豆のソテー、ヨーグルト	
				牛乳、リッツ(備蓄用)、ドーナツ		牛乳、ヨーグルト、野菜サブレ		牛乳、いなりずし		牛乳、甘納豆ケーキ	
7		8		9		10		11		12	
おくらの冷やしうどん、枝豆のポテトソテー、みかんゼリー		ごはん、小松菜のみそ汁、煮込み豆腐ボール、ブロッコリー、ポテトスティック、巨峰		ごはん、豆腐のみそ汁、お魚ヘルシーフライ、彩り野菜のおかかあえ、ミニゼリー		ごはん、さつま芋のみそ汁、なすの豆腐肉みそ焼き、ブロッコリー		大豆の炊きこみごはん、豆腐すまし汁、チキンの野菜クリーム焼き、ポテトスティック、梨		おにぎり、牛乳、豆腐ハンバーグ、きゃべつサラダ、バナナ	
牛乳、おにぎり		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、野菜の手作りパン		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、バナナ豆乳ケーキ		牛乳、スイートデニッシュ	
14		15		16		17		18		19	
ごはん、大根のみそ汁、木の葉焼きあんかけ、おさつソテー、りんご		ちゃんぽんめん、大豆とブロッコリーのサラダ、ピーチゼリー		ごはん、じゃが芋のみそ汁、チキンのマーマレード焼き、大豆の三色ナムル、巨峰		さつま芋ごはん、お子様おでん、そぼろ炒り豆腐		ごはん、豆腐のみそ汁、鮭のもみじ焼き、三色きんぴら、梨		ほうれん草のピラフ、牛乳、肉じゃが、ブロッコリー、青りんごゼリー	
牛乳、スイートパンプキン		牛乳、いなりずし		牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット		牛乳、お誕生会ケーキ		牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、スティックパン	
21		22		23		24		25		26	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		納豆ごはん、たまご豆腐のすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、じゃがバター		お月見ランチ		おにぎり、牛乳、チキンと野菜のオープン焼き、青のりポテト、バナナ	
						牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、さつま芋スコーン		牛乳、はちみつパン	
28		29		30							
お星さまカレー、青梗菜豆腐スープ、彩りツナサラダ、梨		ごはん、小松菜のみそ汁、豚肉の大根おろしだれ、さつま芋スティック		ごはん、おくらのみそ汁、大豆チーズ焼き、とうもろこしときゃべつのおかか煮、巨峰							
牛乳、グレープババロア、せんべい		牛乳、りんごチーズケーキ		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット							

