

# 給食だより

グリーンローズてがた保育園

先月、ミニトマト、きゅうりの収穫に続き、じゃが芋が大収穫でした。給食では、じゃが芋の形をそのまま残して蒸して、メニューとして出しました。自分たちで収穫したじゃが芋の味は、格別だったようで、「なんか、違う～。おいしい～」とお友達とお話しながら、おかわりして食べていましたよ。今月も、いろいろな種類の野菜を取り入れ、素材の味を大事にしながら、子どもたちが美味しい、楽しい給食の時間となるように取り組んでいきたいと思っています。

栄養士 より

★ 毎月のお誕生会のケーキは、そう組さんのお誕生者のリクエストにより決めています。今月は、そう組さんで、お誕生者がいませんでしたので、こちらの方で決めさせて頂きました。9月のお誕生会ケーキは、「プリキュア」のケーキです！

★ 先月の放射性物質検査 大根→県教育庁保健体育課から「測定下限値未滿」との報告がありました。検査結果については、県教育庁保健体育課のホームページでも確認できますのでご参照ください。

## 9月の予定

- 1日(火) 防災の日「防災訓練メニュー」
- 11日(金) モリモリランチバイキング (以上児)  
おにぎりを作ろう
- 17日(木) 食育ピンポン♪ (未滿児)
- お誕生会  
9月生まれのお友達のお誕生会です  
おうちの方と一緒に祝いします
- 18日(金) ジャムサンドをつくろう (以上児)
- 24日(木) 納豆をかけてみよう (以上児)
- 25日(金) 食育ピンポン♪ (以上児)  
お月見ランチ
- 28日(月) モリモリランチバイキング  
「カレーにトッピングしてみよう！」

## お誕生会

プリキュアケーキです！

**給与栄養量**

	未滿児	以上児
エネルギー	524 kcal	571 kcal
たんぱく質	20.0 g	21.6 g
脂質	14.0 g	14.3 g
カルシウム	250 mg	283 mg

- ・ 給食のメニューやおやつのは、変更する事がありますので、ご了承ください
- ・ 午前のおやつについて (未滿児) 牛乳・お菓子 (少量)

### 延長おやつ

月	火	水	木	金	土
焼きおにぎり 麦茶	ドーナツ 麦茶	パ ン 麦茶	ヨーグルト 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	せんべい 麦茶

### 給食室から

8月は、暑い日が続く中、一生懸命にお世話してくれた園庭の野菜がたくさん採れました。給食では、採れたて野菜が加わり、おやつには、野菜を使った手作りパンなどが仲間入りし、たくさんの野菜が夏を乗り切る元気の源になりました。また、夏祭りの屋台風メニューは、みんな、お祭り気分、楽しそうにモリモリ食べています。予想以上におかわりする子が多く、笑顔いっぱい、完食している子どもたちでしたよ。

調理師より



