

# 給食だより

グリーンローズてがた保育園

先月、うさぎ組さん、ぱんだ組さんでは「枝豆の豆とり」に挑戦しました。かっぱい引っぱって、枝豆がとれると、とっても嬉しそうにしている姿が微笑ましかったです。そして、いろいろな、野菜にも興味を持つようになってきたせいか、給食もモリモリ食べています。以上児クラスでは、一人一本の「とうもろこしの皮むき」をしましたが、上手に皮むきをする事ができ、給食のメニューに出てくるととっても嬉しそうに食べていましたよ。今月は、夏祭りがあり、給食では、「お店屋さんメニュー」を予定しております。去年も大好評でしたので、どうぞ、楽しみにして下さいね！

- ★ 毎月のお誕生会のケーキは、ぞう組さんのお誕生者のリクエストにより、決めています。
- 8月のお誕生会のケーキは、るい君と、ゆうのすけ君のリクエスト「ブチニャン」ケーキです！

栄養士 より

## 8月の予定

- 5日(水) モリモリランチバイキング (以上児)  
おにぎりを作ろう
- 7日(金) 夏祭り「お店屋さんメニュー」
- 19日(水) 誕生会 (全園児)  
8月生まれのお友達のお誕生会です  
おうちの方と一緒に祝いします
- 20日(木) モリモリランチバイキング (以上児)  
おにぎりを作ろう
- 21日(金) ジャムサンドを作ろう (以上児)
- 24日(月) 食育ピンポン♪ (未満児)
- 25日(火) カレーに、トッピングしてみよう！
- 26日(水) 食育ピンポン♪ (以上児)
- 31日(月) 納豆をかけてみよう！ (以上児)

## お誕生会



ブチニャンケーキです！



## 給与栄養量

	未満児	以上児
エネルギー	526 kcal	570 kcal
たんぱく質	19.6 g	21.2 g
脂質	13.9 g	14.3 g
カルシウム	250 mg	278 mg
ビタミンC	27 mg	32 mg

- ・ 給食のメニューやおやつのは、変更する事がありますので、ご了承ください
- ・ 午前のおやつについて (未満児) 牛乳・お菓子 (少量)

## 延長おやつ

月	火	水	木	金	土
焼きおにぎり 麦茶	ドーナツ 麦茶	パン 麦茶	ヨーグルト 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	せんべい 麦茶

## 給食室から

先月は、「七夕ランチ」「すいかわり」「とうもろこしの皮むき」など、夏の行事がたくさんありましたね！子どもたちは、とっても楽しそうにっていて、とびきりの笑顔を見せてくれ、給食室の私たちも、嬉しくなりました。暑い日が続いておりますので、適度な塩分とこまめな水分補給をして、熱中症に気をつけながら、楽しい夏を元気に乗り切りましょう。



調理師 より





