



1 月 離乳食献立予定表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
4		5		6		7		8		9	
おかゆ、昆布だし、お魚人参ソース、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、ブロッコリーあえ		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
11		12		13		14		15		16	
成人の日		おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、三色野菜		おかゆ、昆布だし、お魚きゃべつあん、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、白菜ののりあえ		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
18		19		20		21		22		23	
おかゆ、昆布だし、お魚グリーンソース、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、三色野菜		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、白菜ののりあえ		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
25		26		27		28		29		30	
おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、煮魚、人参ののりあえ		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、ブロッコリーあえ		おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、三色野菜		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	

