

給食だより

グリーンローズてがた保育園

新年、明けましておめでとうございます！今年もどうぞ、よろしくお願い致します！
先月、ぱんだ組・こあら組さんでは、人参の皮むきに挑戦し、とっても積極的な姿に成長を感じました。
そして、きりん組・ぞう組さんでは、「お好み焼きクッキング」がありました。野菜を切り、生地をませ、自分の分は自分で焼き、全部の工程を経験する事ができて、満足いっぱいでもっとも楽しいクッキングでした。今月も子ども達に楽しんでもらえる企画をしていますので、どうぞ、楽しみにしててくださいね！
栄養士より

- ★ 毎月のお誕生会のケーキは、ぞう組さんのお誕生者のリクエストにより、決めています。
1月のお誕生会のケーキは、かのんちゃん、ゆうき君、れのん君、りゅうせい君のリクエストです。
「キキララ&うさびよん」のケーキです！
- ★ 先月の放射性物質検査 きゃべつ→県教育庁保健体育課から「測定下限値未満」との報告がありました。
検査結果については、県教育庁保健体育課のホームページでも確認できますのでご参照ください。

1月の予定

- 7日(木) 食育ピンポン♪ (未満児)
- 8日(金) モリモリランチバイキング (ぱんだ・以上児)
- 12日(火) 納豆をかけてみよう (ぱんだ・以上児)
ジャムサンドをつくろう (ぱんだ・以上児)
- 13日(水) クッキング(ぞう)
- 14日(木) 食育ピンポン♪ (以上児)
お誕生会(全園児)
1月生まれのお友達のお誕生会です
おうちの方と一緒に祝いします
- 18日(火) フルーツヨーグルトを作ろう (ぱんだ・こあら)
- 20日(水) クッキング(きりん)
- 22日(金) カレーにトッピングしよう (ぱんだ・以上児)
- 25日(月) 野菜の皮むきをしよう (こあら)
だまこを作ってみよう (ぱんだ・以上児)
- 28日(木) ジャムサンドを作ろう (ぱんだ・以上児)
- 29日(金) モリモリランチバイキング (ぱんだ・以上児)
ハンバーグパンを作ってみよう (以上児)

★ 感染性の病気が流行った場合には、中止する事

お誕生会



キキララとうさびよんの
ケーキです！



給与栄養量

	未満児	以上児
エネルギー	523 kcal	572 kcal
たんぱく質	19.3 g	21.2 g
脂質	13.3 g	13.8 g
カルシウム	250 mg	267 mg
ビタミンC	28 mg	33 mg

- ・ 給食やおやつメニューは、変更する事がありますのでご了承ください
- ・ 午前のおやつについて(未満児) 牛乳・お菓子(少量)

延長おやつ

月	火	水	木	金	土
焼きおにぎり 麦茶	ブチ肉まん 麦茶	パ ン 麦茶	ヨーグルト 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	せんべい 麦茶

給食室から

寒い時期には、給食ではおでんやきりたんぼたくさんの冬野菜を使ったあったかいメニューが登場し、体がぽっかぽっかに温まってくれた事と思います。これからますます寒い日が続きますが、風邪やインフルエンザ等に負けない、丈夫な身体づくりができるよう、そして、子どもたちに喜んでもらえるよう、本年も、給食室一同努めていきたいと思っております。

調理師より

