

# 12月 離乳食献立予定表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1		2		3		4		5	
		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、ブロッコリーあえ		おかゆ、昆布だし、お魚人参ソース、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、白菜の煮物風		クリスマス会	
		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風			
7		8		9		10		11		12	
おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、お魚グリーンソース、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、ブロッコリーあえ		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
14		15		16		17		18		19	
おかゆ、昆布だし、和風マーボー、白菜の煮物風		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、ポテトチーズ		おかゆ、昆布だし、お魚きゃべつあん、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
21		22		23		24		25		26	
おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、ブロッコリーあえ		天皇誕生日		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、お魚ポテトボール、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ				麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
28		29		30		31					
おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、三色野菜		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		休 園					
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ							

