

# 12月献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	おにぎり、白菜のみそ汁、豚肉のカレー風味焼き、きのこサラダ	ごはん、小松菜のみそ汁、しめじとなすの煮込みボール、ブロッコリー、コーン、みかん	ごはん、豆腐のすまし汁、鮭と野菜のみそチーズ焼き、ほうれん草の磯あえ、バナナ	塩焼きそば、わかめ豆腐のスープ、さつまいもとひじきの煮物、ピーチゼリー	クリスマス会
	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、人参とチーズのスコーン	牛乳、大学ポテト	牛乳、おにぎり	
7	8	9	10	11	12
お子様うどん、大豆ときゅうりのサラダ、青りんごゼリー	ごはん、豆腐のみそ汁、鶏肉のおろしぼん酢あえ、さつまいもスティック	キッズビビンバ丼、春雨スープ、えりんぎのポテトソテー、みかん	ごはん、さつまいものみそ汁、カレーの煮魚、野菜のごまあえ、バナナ	ごはん、大根のみそ汁、木の葉焼きあんかけ、おさつソテー、りんご	照り焼きチキン丼ぶり、麦茶、じゃが芋と大豆のソテー、ヨーグルト
牛乳、いなりずし	牛乳、りんごチーズケーキ	牛乳、ジャムサンドイッチ	牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット	牛乳、ポン・デ・ケーキ	牛乳、ビスケットパン
14	15	16	17	18	19
ごはん、かぶのみそ汁、彩りミートローフ、きんぴらごぼうの煮物、りんご	ちゃんぽんめん、大豆とひじきの中華あえ、ぶどうゼリー	ごぼうとれんこんのカレー、青梗菜豆腐スープ、彩りツナサラダ	ごはん、えのきのみそ汁、鮭のパン粉焼き、五色野菜ソテー、みかん	さつまいもごはん、お子様おでん、かぼちゃコロケ、キャベツの磯あえ	おにぎり、牛乳、豆腐野菜バーグ、ブロッコリーサラダ、バナナ
牛乳、ヨーグルト、野菜サブレ	牛乳、おにぎり	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、手作り豆腐パン	牛乳、お誕生会ケーキ	牛乳、スティックパン
21	22	23	24	25	26
おこさまきりたんぼ汁、大豆とひじきのソテー、ブロッコリー、みかん	ごはん、小松菜のみそ汁、お楽しみバーグ、大根のおかか煮、バナナ	天皇誕生日	クリスマスランチ バイキング	ごはん、豆腐のみそ汁、タラのカレーあんかけ、チーズポテト、りんご	ほうれん草のピラフ、麦茶、肉じゃが、ブロッコリー、ヨーグルト
牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット	牛乳、かぼちゃプリン風		牛乳、ジャムサンドイッチ	牛乳、いなりずし	牛乳、スイートデニッシュ
28	29	30	31		
納豆ごはん、卵豆腐のすまし汁、鶏肉となすのみそ焼き、さつまいものレモン煮、りんご	コーンわかめうどん、豆腐と野菜のそぼろソテー、ぶどうゼリー	ごはん、えのきのみそ汁、大豆チーズ焼き、根菜の煮物、みかん	休園		
牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット	牛乳、おにぎり	牛乳、さつまいもドーナツ、せんべい			

