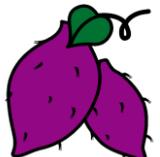


# 11月 献立予定表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2		3		4		5		6		7	
ごはん、豆腐のすまし汁、鮭と野菜の味噌マヨ焼き、ひじきとさつま芋のソテー		文化の日		なすのミートスパゲティー、チンゲン菜豆腐スープ、ひじきと人参の煮物、ピーチゼリー		ごはん、小松菜のみそ汁、豆腐となすのラザニア風、ポテトスティック、ブロッコリー		秋の味覚ランチ		おにぎり、牛乳、豆腐ハンバーグ、ブロッコリーサラダ、バナナ	
牛乳、フルーツヨーグルト				牛乳、おにぎり		牛乳、パイナップルケーキ		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、蒸しパン	
9		10		11		12		13		14	
ごはん、えのきのみそ汁、豆腐となすの肉みそ焼き、ブロッコリー、りんご		ひじき炒めうどん、さつま芋とチーズのサラダ、青りんごゼリー		ごはん、なすのみそ汁、チキンのピザ風焼き、ポテトスティック、梨		ごはん、ほうれん草のみそ汁、カレーの玉ねぎあんかけ、ひじきと大根の煮物、柿		秋野菜カレー、チンゲン菜スープ、ツナときゃべつのサラダ		三色丼ぶり、麦茶、大豆ポテトソテー、ヨーグルト	
牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、いなりずし		牛乳、野菜焼きドーナツ、せんべい		牛乳、ごまスイートポテト		牛乳、ヨーグルト、野菜サブレ		牛乳、ビスケットパン	
16		17		18		19		20		21	
ごはん、さつま芋のみそ汁、バーベキューチキン、キャベツの磯あえ、梨		しらすのいり卵ごはん、豆腐のみそ汁、おさつコロッケ、大根サラダ		ごはん、大根のみそ汁、豆腐のポテトグラタン、ブロッコリー、人参グラッセ		ごはん、白菜のみそ汁、納豆マーボー豆腐、ポテトスティック、りんご		野菜たっぷり焼きそば、ねぎ豆腐のスープ、さつま芋の煮物、青りんごゼリー		おにぎり、牛乳、豚肉のえのき炒め、ブロッコリー、ポテトスティック、バナナ	
牛乳、手作りトマトパン		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、お誕生会ケーキ		牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット		牛乳、おにぎり		牛乳、はちみつパン	
23		24		25		26		27		28	
勤労感謝の日		おこさまきりたんぼ汁、大豆とひじきのソテー、ブロッコリー、りんご		ごはん、さつま芋のみそ汁、鮭のカツ風、きゃべつサラダ、柿		野菜タンメン、大豆のそぼろ煮、みかんゼリー		ごはん、えのきのみそ汁、豚肉の大根おろしだれ、さつま芋スティック、みかん		カラフルピラフ、麦茶、大豆と鶏肉の煮物、さつま芋スティック、ヨーグルト	
		牛乳、かぼちゃチーズケーキ		牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、いなりずし		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、スイートデニッシュ	
30											
納豆ごはん、たまご豆腐のすまし汁、鶏肉と野菜のごまみそ焼き、じゃがバター、りんご											
牛乳、カルピスババロア、せんべい											

