

給食だより

グリーンローズてがた保育園

先月、そう組、きりん組さんでクッキングを行いました。初めての包丁に、ドキドキでしたが、真剣なまなざしで集中して野菜を切る姿に、成長を感じました。野菜を炒めてる音や、ふたを開けた時の湯気に大興奮の子どもたち。自分たちで作った料理の味は格別ようで、「うま〜い!」「おいしい!」とお話ししながら食べていましたよ。

今月も、楽しい行事が盛りだくさんです。子どもたちに、給食やおやつを美味しく楽しく、食べてもらえるよう、給食室では、案を出し合って話し合いを重ねています!どうぞ、楽しみにしててくださいね!
栄養士より

- ★ 毎月のお誕生会のケーキは、そう組さんのお誕生者のリクエストにより決めています。今月は、そう組さんで、お誕生者がいませんでしたので、こちらの方で決めさせて頂きました。11月のお誕生会ケーキは、「リラックマ」のケーキです!

11月の予定

お誕生会

リラックマケーキです!

6日(金) モリモリランチバイキング (ばんだ・以上児)
おにぎりを作ろう

9日(月) ジャムサンドを作ろう (ばんだ・以上児)

11日(水) 食育ピンポン♪ (未満児)

13日(金) カレークッキング (きりん)

18日(水) おにぎりをつくろう (ばんだ・以上児)
お誕生会 (全園児)
11月生まれのお友達のお誕生会です

20日(金) 焼きそばクッキング (そう)

24日(火) 食育ピンポン♪ (以上児)
だまこを作ってみよう! (ばんだ・以上児)

27日(金) モリモリランチバイキング (ばんだ・以上児)

30日(月) 納豆をかけてみよう! (ばんだ・以上児)

給与栄養量		
	未満児	以上児
エネルギー	523 kcal	572 kcal
たんぱく質	19.6 g	21.2 g
脂質	13.4 g	13.6 g
カルシウム	250 mg	279 mg
ビタミンC	27 mg	34 mg

- ・ 給食のメニューやおやつのは、変更する事がありますので、ご了承ください
- ・ 午前のおやつについて (未満児) 牛乳・お菓子 (少量)

延長おやつ

月	火	水	木	金	土
焼きおにぎり 麦茶	ドーナツ 麦茶	パ ン 麦茶	ヨーグルト 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	せんべい 麦茶

給食室から

先月は、お芋パーティー、焼きそばクッキング、カレークッキング、ハロウィンランチ・・・など、たくさんの行事があり、とっても嬉しそうな笑顔を見せてくれ、どれも楽しかったですね! 食欲の秋という事もあり、最近では、ごはんをおかわりするお友達が増え、米の全体量を増やしました。新米の美味しさが分かっている子どもたちですね! モリモリ食べて、風邪に負けない元気な体を作りましょう!

調理師より

