

# 10月 離乳食献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						おかゆ、昆布だし、筑前煮風、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、お魚人参ソース、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
						麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
5		6		7		8		9		10	
おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、チーズポテト		おかゆ、昆布だし、お魚グリーンソース、大根の煮物		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
12		13		14		15		16		17	
体 育 の 日		おかゆ、昆布だし、お魚ポテトボール、野菜のりあえ		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物		おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、じゃが芋スティック		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
19		20		21		22		23		24	
おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、チーズポテト		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、お魚玉ねぎソース、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
26		27		28		29		30		31	
おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、ポテトスティック		おかゆ、昆布だし、お魚ポテトボール、野菜のりあえ		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、ブロッコリーあえ		おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、大根の煮物		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、かぼちゃチーズ		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	

