



7 月 離 乳 食 献 立 表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、じゃが芋スティック		おかゆ、昆布だし、お魚ポテトボール、野菜のりあえ		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
				麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
6		7		8		9		10		11	
おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、チーズポテト		おかゆ、昆布だし、お魚人参ソース、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物		おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、じゃが芋スティック		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
13		14		15		16		17		18	
おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、チーズポテト		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、玉ねぎあんかけ		おかゆ、昆布だし、お魚グリーンソース、野菜の煮物風		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
20		21		22		23		24		25	
海の日		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、チーズポテト		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、お魚人参ソース、きゃべつのりあえ		おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜	
		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風		麦茶、ヨーグルト	
27		28		29		30		31			
おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、じゃが芋スティック		おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、大根の煮物風		おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参の煮物風		おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、チーズポテト		おかゆ、昆布だし、お魚ポテトボール、野菜のりあえ			
麦茶、バナナヨーグルト		麦茶、煮かぼちゃ		麦茶、パンがゆ		麦茶、りんごヨーグルト		麦茶、スイートポテト風			

