

給食だより

グリーンローズてがた保育園

先月、こあら組、きりん組のお友達も給食室のお手伝いをして、給食を作っている様子を見たり、皮むきのお手伝いしたり、味見をしたり…と、とっても貴重な体験をする事ができました。一人ずつの感想も一生懸命に、お話していましたよ。そして、そら豆の豆とりに続いて、今月は、とうもろこしの皮むきに挑戦します。以上児クラスのお友達だけではなく、うさぎ組・ばんだ組のお友達も夏野菜にふれあう機会をどんどん作って、食欲につなげていけたらと考えています。また、七夕の日の給食は、「七夕ランチ」です。デザートのスイカのフルーツポンチは、毎回大好評です。どうぞ、楽しみしててくださいね～！

★ 毎月のお誕生会のケーキは、そう組さんのお誕生者のリクエストにより、決めています！
7月のお誕生会のケーキ、おまねちゃんからのリクエスト「ぼんぼんりぼんちゃんケーキ」です。

★ 先月の放射性物質検査 人參→県教育庁保健体育課から「測定下限値未滿」との報告がありました。
検査結果については、県教育庁保健体育課のホームページでも確認できますのでご参照ください。
栄養士 小田原

7月の予定

- 3日(金) モリモリランチバイキング (以上児)
おにぎりを作ろう
- 6日(月) とうもろこしの皮むき (そう)
- 7日(火) 七夕ランチ
- 8日(水) すいかわり (全園児)
ジャムサンドをつくろう (以上児)
- 10日(金) とうもろこしの皮むき (きりん)
納豆をかけてみよう (以上児)
- 13日(月) 食育ピンポン♪ (未滿児)
- 15日(水) とうもろこしの皮むき (ばんだ)
誕生会 (全園児)
7月生まれのお友達のお誕生会です
おうちの方と一緒に祝いします
- 21日(火) とうもろこしの皮むき (こあら)
モリモリランチバイキング (以上児)
- 23日(木) 食育ピンポン♪ (以上児)
- 28日(金) ジャムサンドを作ろう (以上児)

お誕生会



ぼんぼんりぼんちゃん
ケーキです！



給与栄養量

	未滿児	以上児
エネルギー	520 kcal	567 kcal
たんぱく質	19.5 g	20.9 g
脂質	13.5 g	13.6 g
カルシウム	250 mg	273 mg
ビタミンC	27 mg	32 mg

- ・ 給食のメニューやおやつのは、変更する事がありますので、ご了承ください
- ・ 午前のおやつについて (未滿児) 牛乳・お菓子 (少量)

延長おやつ

月	火	水	木	金	土
焼きおにぎり 麦茶	ドーナツ 麦茶	パン 麦茶	ヨーグルト 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	せんべい 麦茶

🍅🍅 給食室から 🍅🍅

先月、そう組さんでは、自分たちで育てたきゅうりを収穫し、スティックにして食べました。「おいしい～」と素材の味と収穫の喜びを味わっていましたよ。ミニトマト、枝豆、かぼちゃ、じゃが芋も収穫後は、給食に取りいれたり、そう組さんでクッキングしたりと、予定しておりますので、どうぞ、楽しみにして下さいね！

🍅🍅🍅 調理師 伊藤・村上・工藤・鈴木 🍅🍅🍅

