


7 月 献 立 予 定 表


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				納豆とおくらのネパネうどん、コロコロサラダ、れんこんカリカリ焼き、青りんごゼリー		ごはん、豆腐のみそ汁、タラのカレーあんかけ、ポテトスティック		ごはん、ねぎのみそ汁、お楽しみバーグ、アスパラガスのサラダ、さくらんぼ		豚肉と野菜の丼ぶり、麦茶、さつまいもの甘煮、ブロッコリー、ヨーグルト	
				牛乳、いなりずし		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、手作りほうれん草パン		牛乳、スティックパン	
6		7		8		9		10		11	
野菜タンメン、枝豆とじゃが芋の煮物、みかんゼリー		七タランチ		ごはん、きゃべつのみそ汁、豆腐の肉みそグラタン、ブロッコリー、すいか		ごはん、じゃが芋のみそ汁、チキンのマーマレード焼き、大豆の三色ナムル、デラウェア		ごはん、なすのみそ汁、カレイの煮魚、ゆでとうもろこし、枝豆、メロン		おにぎり、牛乳、彩りハンバーグ、ブロッコリーサラダ、バナナ	
牛乳、おにぎり		牛乳、七タワッフル、ほしたべよ		牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、ヨーグルト、野菜サブレ		牛乳、さつまいもパイ		牛乳、はちみつパン	
13		14		15		16		17		18	
ごはん、大根のみそ汁、豆腐と空豆のチーズソース焼き、ブロッコリー、メロン		野菜たっぷり焼きそば、ねぎ豆腐のスープ、さつまいもの煮物、みかんゼリー		ごはん、じゃが芋のみそ汁、手作りのシューマイ、とうもろこしのおかかあえ		夏野菜カレー、チンゲン菜スープ、トマトツナサラダ、巨峰		ごはん、ほうれん草のみそ汁、鮭わかめコロッケ、彩り野菜、さくらんぼ		カラフルピラフ、麦茶、大豆と鶏肉の煮物、さつまいもスティック、ヨーグルト	
牛乳、きな粉ラスク		牛乳、おにぎり		牛乳、お誕生会ケーキ		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、人参とチーズのスコーン		牛乳、ビスケットパン	
20		21		22		23		24		25	
海の日		ごはん、きゃべつのみそ汁、豆腐となすのラザニア風、ポテトスティック、メロン		ごはん、ほうれん草のすまし汁、鶏肉のピーマンごまみそ焼き、さつまいものレモン煮		トマトとおくらの冷やしうどん、枝豆のポテトソテー、みかんゼリー		ごはん、豆腐のみそ汁、ツナチーズ焼き、ひじきと人参の煮物、デラウェア		おにぎり、牛乳、豆腐ハンバーグ、きゃべつサラダ、バナナ	
		牛乳、手作りかぼちゃパン		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、おにぎり		牛乳、ヨーグルト、野菜サブレ		牛乳、スイートデニッシュ	
27		28		29		30		31			
ごはん、大根のみそ汁、納豆マーボー豆腐、さつまいもスティック、メロン		ごはん、おくらのみそ汁、大豆チーズ焼き、根菜の煮物、巨峰		ピーマンのナポリタン、ごぼうと豆腐のスープ、枝豆とアスパラのサラダ、ピーチゼリー		ごはん、なすのみそ汁、バーベキューチキン、キャベツの磯あえ、メロン		ごはん、豆腐のすまし汁、鮭のみそチーズ焼き、ひじきとうもろこしソテー、バナナ			
牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット		牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、いなりずし		牛乳、枝豆しっとり豆乳ケーキ		牛乳、ブルーベリーババロア、せんべい			

