

給食だより

グリーンローズてがた保育園

先月から、給食室でのお手伝いが始まりました。ぞう組さんは、ピーラーの使い方も慣れていて、とっても上手に人参の皮むきをしていましたよ。そして、介助しながらでしたが、包丁で切る体験もする事ができました。大きな炊飯器にびっくりしたり、炊きたてのごはんの香りをかいだり、スチームコンベクションでスチームした野菜やみそ汁の味見をしたりと、普段、なかなかできない貴重な体験をする事ができました。とっても、嬉しかったようで、「楽しかった〜」「給食が楽しみ〜」などとお話していましたよ！引き続き、きりん組・こあら組さんもお手伝いしていきますので、楽しみにして下さいね！

そして、毎年6月は「食育月間」（食育基本法が平成17年6月に成立した事を考慮してだそうです）毎月19日は、「食育の日」（「食」という言葉が「しょ→初→1く→9」「育」という言葉が「19」を連想させることからだそうです）。保育園でも、楽しみながら「食」にふれあう体験を通して、子どもたちに少しでも「食」に関心を持ってもらえるように、「食育」に取り組んでいきたいと思ひます。
 栄養士 小田原

6月の予定

- 1日（月）かえるちゃんランチ（全園児）
- 4日（木）ジャムサンドを作ろう（以上児）
- 9日（火）モリモリランチバイキング（以上児）
おにぎりをつくろう
- 11日（水）誕生会（全園児）
6月生まれのお友達のお誕生会です
おうちの方と一緒に祝いします
- 12日（金）食育ピンポン♪（未満児）
- 16日（火）納豆をかけてみよう！（以上児）
- 22日（月）食育ピンポン♪（以上児）
- 25日（木）モリモリランチバイキング（以上児）
おにぎりをつくろう
- 26日（金）ジャムサンドを作ろう（以上児）

お誕生会



ピカチュウケーキです！

給与栄養量

	未満児	以上児
エネルギー	518 kcal	568 kcal
たんぱく質	20.6 g	21.0 g
脂質	13.6g	13.9 g
カルシウム	250 mg	288 mg
ビタミンC	31 mg	37 mg

- ・ 給食のメニューやおやつのは、変更する事がありますので、ご了承ください
- ・ 午前のおやつについて（未満児） 牛乳・お菓子（少量）

延長おやつ

月	火	水	木	金	土
焼きおにぎり 麦茶	ドーナツ 麦茶	パ ン 麦茶	ヨーグルト 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	せんべい 麦茶

🍎🍎 給食室から 🍎🍎

湿度の上昇するこの梅雨の時期は、細菌類の繁殖期でもあり、食中毒が起こりやすい季節です。調理室では、今以上に、衛生面の徹底をして、安全で衛生的な作業に心がけております。子どもたちには、食事の前には、手洗い・うがいをしっかりと行い、細菌をよせつけない、予防策をしていきたいですね。

🍎🍎🍎 調理師 伊藤・村上・工藤・鈴🍎🍎🍎

