



6 月 献 立 予 定 表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6	
かえるちゃんごはん、大根のみそ汁、筑前煮、フライドポテト、あじさいゼリー		ちゃんぽんめん、大豆とブロッコリーのサラダ、バナナ		ごはん、豆腐のみそ汁、お魚ヘルシーフライ、根菜の煮物		ごはん、具たくさん豚汁、納豆とほうれん草のオムレツ、人参グラッセ、青のりポテト、いちご		ごはん、さつまいのみそ汁、豆腐の松風焼き、彩り三色野菜、でこぼん		三色丼ぶり、麦茶、大豆ポテトソテー、ヨーグルト	
牛乳、甘納豆ケーキ		牛乳、おにぎり		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット		牛乳、スティックパン	
8		9		10		11		12		13	
ひじき炒めうどん、さつまいとチーズのサラダ、青りんごゼリー		ごはん、しいたけのみそ汁、豚肉のコーンアスパラ焼き、野菜のゴマあえ、メロン		ごはん、ほうれん草のみそ汁、カレイの玉ねぎあんかけ、ひじきとじゃが芋の煮物、でこぼん		ごはん、ねぎと大根のスープ、手作り野菜シューマイ、チンゲン菜のおかかあえ		大豆の炊きこみごはん、きゃべつのみそ汁、タンドリーチキン、れんこんチップ、ブロッコリー、バナナ		おにぎり、牛乳、チキンと野菜のオープン焼き、青のりポテト、バナナ	
牛乳、いなりずし		牛乳、手作り豆腐パン		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、お誕生会ケーキ		牛乳、イチゴドーナツ、せんべい		牛乳、はちみつパン	
15		16		17		18		19		20	
ごはん、かぶのみそ汁、豆腐のポテトグラタン、アスパラコーンサラダ、メロン		納豆ごはん、卵豆腐のすまし汁、鶏肉となすのみそ焼き、ポテトコーンソテー		チーズミートスパゲティ、チンゲン菜豆腐スープ、ひじきと人参の煮物、ピーチゼリー		ごはん、えのきのみそ汁、豚肉の大根おろしだれ、さつまいスティック、いちご		ごはん、ほうれん草のみそ汁、鮭と野菜の味噌マヨ焼き、れんこんのきんぴらごぼう、バナナ		大豆のハヤシライス、麦茶、アスパラポテトサラダ、ヨーグルト	
牛乳、パイナップルケーキ		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、おにぎり		牛乳、ヨーグルト、野菜サブレ		牛乳、ソーセージ手作りパン		牛乳、ビスケットパン	
22		23		24		25		26		27	
お星さまカレー、青梗菜豆腐スープ、彩りツナサラダ、いちご		ごはん、きゃべつのみそ汁、大豆とひじきの洋風焼き、人参のゴマあえ、デラウエア		野菜たっぷり焼きそば、ねぎ豆腐のスープ、さつまいの煮物、青りんごゼリー		ごはん、大根のみそ汁、煮込み豆腐ボール、ブロッコリー、ポテトスティック、メロン		しらすのいり卵ごはん、えのきのみそ汁、ごまおさつコロック、キャベツの磯あえ、ミニゼリー		おにぎり、牛乳、野菜ハンバーグ、ポテトスティック、ブロッコリー、バナナ	
牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、さつまいスコーン		牛乳、いなりずし		牛乳、カルピスババロア、せんべい		牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、スイートデニッシュ	
29		30									
ごはん、なすのみそ汁、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリー、ポテトスティック、デラウエア		キッズビビンバ丼、春雨スープ、五色野菜ソテー、れんこんカリカリ焼き、メロン									
牛乳、りんごチーズケーキ		牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット									

