


  
**5 月 離 乳 食 献 立 表**
  


| 月曜日   |    | 火曜日   |    | 水曜日  |    | 木曜日                            |    | 金曜日                        |    | 土曜日                 |   |
|---|----|---|----|--|----|--------------------------------|----|----------------------------|----|---------------------|---|
|   |    |   |    |  |    |                                |    | 1                          |    |                     | 2 |
|  |    |  |    |  |    |                                |    | おかゆ、昆布だし、お魚グリーンソース、野菜の煮物風  |    | おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜 |   |
|   |    |   |    |  |    |                                |    | 麦茶、スイートポテト風                |    | 麦茶、ヨーグルト            |   |
| 4   | 5  |   | 6  |  | 7  |                                | 8  |                            | 9  |                     |   |
| みどりの日   |    | こどもの日   |    | 振替休日   |    | おかゆ、昆布だし、鶏肉のきゃべつあんかけ、ブロッコリーポテト |    | おかゆ、昆布だし、お魚ポテトボール、野菜ののりあえ  |    | おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜 |   |
|   |    |   |    |  |    | 麦茶、りんごヨーグルト                    |    | 麦茶、スイートポテト風                |    | 麦茶、ヨーグルト            |   |
| 11  | 12 |   | 13 |  | 14 |                                | 15 |                            | 16 |                     |   |
| おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、玉ねぎあんかけ   |    | おかゆ、昆布だし、お魚玉ねぎソース、大根の煮物   |    | おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参の煮物風   |    | おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、きゃべつのりあえ    |    | おかゆ、昆布だし、筑前煮風、さつまいもの煮物     |    | おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜 |   |
| 麦茶、バナナヨーグルト   |    | 麦茶、煮かぼちゃ  |    | 麦茶、パンがゆ  |    | 麦茶、りんごヨーグルト                    |    | 麦茶、スイートポテト風                |    | 麦茶、ヨーグルト            |   |
| 18  | 19 |   | 20 |  | 21 |                                | 22 |                            | 23 |                     |   |
| おかゆ、昆布だし、筑前煮風、ポテトスティック  |    | おかゆ、昆布だし、鶏肉とかぶの煮物、人参チーズ   |    | おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、玉ねぎあんかけ  |    | おかゆ、昆布だし、お魚ポテトボール、きゃべつのりあえ     |    | おかゆ、昆布だし、納豆あんかけ、ブロッコリーあえ   |    | おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜 |   |
| 麦茶、バナナヨーグルト   |    | 麦茶、煮かぼちゃ  |    | 麦茶、パンがゆ  |    | 麦茶、りんごヨーグルト                    |    | 麦茶、スイートポテト風                |    | 麦茶、ヨーグルト            |   |
| 25  | 26 |   | 27 |  | 28 |                                | 29 |                            | 30 |                     |   |
| おかゆ、昆布だし、鶏肉の野菜あんかけ、大根のりあえ   |    | おかゆ、昆布だし、和風マーボー、人参ポテト   |    | おかゆ、昆布だし、大豆ポテトボール、三色野菜   |    | おかゆ、昆布だし、筑前煮風、ポテトスティック         |    | おかゆ、昆布だし、お魚のきゃべつソース、人参のりあえ |    | おかゆ、昆布だし、けんちん煮、三色野菜 |   |
| 麦茶、バナナヨーグルト   |    | 麦茶、煮かぼちゃ  |    | 麦茶、パンがゆ  |    | 麦茶、りんごヨーグルト                    |    | 麦茶、スイートポテト風                |    | 麦茶、ヨーグルト            |   |

