

給食だより

グリーンローズてがた保育園

先月、桜が満開になった4月14日、以上児クラスのお友達は、園庭で「お花見ランチ」をしました！お天気もよく、きれいな桜を見ながらお外で食べる給食は、とっても楽しかったようで「おいしいね～」とお話しながら、モリモリ食べて、おかわりもたくさんしていましたよ！「また、お外で食べたい！」と子どもたちからもリクエストがあったので、お天気の良い日には、園庭で給食を食べたいと考えています。

そして、5月5日の「こどもの日」にちなんで、5月1日に「こどもの日ランチ」おやつでは、「こいのぼりパン」を予定しています。楽しみにしていて下さいね♪

また、以上児クラスのお友達は、そう組さんから順番に、給食室でのお手伝いが始まります。給食室にある、いろいろな機械や道具を発見したり、給食を作っている様子を見たり、野菜の皮むきなどの体験を予定しています。バンダナ&エプロンの準備と爪のチェックをよろしくお願いたします。

5月の予定

- 1日(金) こどもの日ランチ (うさぎ・ばんだ・以上児)
- 11日(月) モリモリランチバイキング (以上児)
おにぎりをつくろう
- 4日(木) 食育ピンポン♪ (未満児)
- 15日(金) 誕生日会 (全園児)
5月生まれのお友達のお誕生日会です
おうちの方と一緒に祝いします
- 18日(木) 食育ピンポン♪ (以上児)
- 21日(木) 納豆をごはんにかけてみよう(以上児)
- 22日(金) ジャムサンドを作ろう (以上児)
- 28日(木) モリモリランチバイキング (以上児)
おにぎりをつくろう

お誕生会



妖怪ウォッチの「ぶしにゃん」のケーキです



給与栄養

	未満児	以上児
エネルギー	521 kcal	572 kcal
たんぱく質	20.1 g	22.1 g
脂質	13.3 g	13.6 g
カルシウム	250 mg	277 mg
ビタミンC	32 mg	39 mg

- ・ 給食のメニューやおやつのは、変更する事がありますので、ご了承ください
- ・ 午前のおやつについて (未満児) 牛乳・お菓子 (少量)

延長おやつ

月	火	水	木	金	土
焼きおにぎり 麦茶	ドーナツ 麦茶	パ ン 麦茶	ヨーグルト 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	せんべい 麦茶

給食室から

進級・入園して一か月がたち、新生活にも慣れ、元気いっぱい遊んでいる子どもたち！日に日に、給食の食べる量が増えてきました。4月は、新作おやつも何品か出しましたが、どれも大好評でしたよ！レシピは展示食の所においてありますので、どうぞ、ご自由にお持ち下さいね！

調理師 伊藤・村上・工藤・鈴

