

4 月 献 立 予 定 表


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				コーンわかめうどん、大豆とひじきポテトソテー、びどうゼリー		ごはん、大根のみそ汁、煮込み豆腐ボール、ブロッコリー、チーズポテト、りんご		ツナと野菜のカレー、チンゲン菜豆腐スープ、キャベツサラダ、バナナ		ほうれん草のピラフ、牛乳、肉じゃが、ブロッコリー、青りんごゼリー	
				牛乳、おにぎり		牛乳、いちごミルクケーキ		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、スティックパン	
6		7		8		9		10		11	
野菜タンメン、ひじきと大豆の煮物、みかんゼリー		ごはん、ごぼうのみそ汁、豚肉の野菜炒め風、さつまいの甘煮、でこぼん		ごはん、小松菜と豆腐のスープ、鶏肉とポテトのゴマ焼き、アスパラガスのサラダ、バナナ		ごはん、かぶのみそ汁、豆腐の野菜あんかけ、おさつスティック、りんご		ごはん、じゃが芋のみそ汁、白身魚のフライ、根菜の煮物		おにぎり、牛乳、三色野菜のチーズバーグ、ポテトスティック、ブロッコリー、ピーチゼリー	
牛乳、いなりずし		牛乳、ジャムサンドイッチ		牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット		牛乳、かぼちゃプリン風		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、はちみつパン	
13		14		15		16		17		18	
ごはん、たまご豆腐のすまし汁、鶏肉とピーマンのみそ炒め、人参グッラッセ、りんご		ごはん、春きゃべつのみそ汁、大豆チーズ焼き、切り干し大根の煮物、いちご		野菜たっぷり焼きそば、ねぎ豆腐のスープ、人参きゅうりサラダ、青りんごゼリー		ごはん、さつまいのみそ汁、鮭のコーンクリーム、れんこんのきんぴら風、でこぼん		ごはん、わかめのみそ汁、手作り野菜シューマイ、チンゲン菜の磯あえ		大豆のハヤシライス、牛乳、花野菜のサラダ、みかんゼリー	
牛乳、ごまスイートポテト		牛乳、ヨーグルト、野菜ビスケット		牛乳、おにぎり		牛乳、手作り豆腐パン		牛乳、お誕生会ケーキ		牛乳、ビスケットパン	
20		21		22		23		24		25	
納豆ごはん、大根のみそ汁、バーベキューチキン、五色野菜ソテー、りんご		ごはん、ごぼうのみそ汁、豆腐の肉みそグラタン、ブロッコリー、でこぼん		チーズミートスパゲティー、チンゲン菜豆腐スープ、ひじきとさつまいの煮物、ピーチゼリー		ごはん、さつまいのみそ汁、お楽しみバーグ、アスパラガスのサラダ、いちご		ごはん、ほうれん草のみそ汁、タラと野菜のバターしょうゆ、れんこんのかりかり焼き、ポテトスティック		おにぎり、牛乳、豚肉の彩り野菜焼き、さつまい煮、ブロッコリー、青りんごゼリー	
牛乳、ヨーグルト、海藻ビスケット		牛乳、はちみつバターラスク		牛乳、いなりずし		牛乳、バナナ豆乳ケーキ		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、スイートデニッシュ	
27		28		29		30					
焼きうどん、小松菜とポテトのスープ、ひじきと豆腐の炒り煮、りんごゼリー		ごはん、ねぎのみそ汁、チキンのカレー風味焼き、大豆の三色ナムル、でこぼん		昭和の日		ごはん、かぶのみそ汁、豆腐の五目焼き、彩り野菜ソテー、バナナ					
牛乳、おにぎり		牛乳、ジャムサンドイッチ				牛乳、ヨーグルト、野菜サブレ					

